

SACENSĪBU PROGRAMMA

	U18 jaunietes	U18 jaunieši	U20 junioras	U20 juniori
14:00				110 m/b priekšskr.
14:05			Diska mešana	
14:10	Lodes grūšana			
14:15		110 m/b fināls		
14:25		Augstlēcšana	100 m/b priekšskr.	Augstlēcšana
14:40	100 m/b priekšskr.			
15:05				3000 m/šķ
15:10	Trīsoļlēcšana			
15:20		2000 m/šķ		
15:25				Diska mešana
15:35	2000 m/šķ			
15:45		Lodes grūšana		
15:55				110 m/b fināls
16:05			100 m/b fināls	
16:15	100 m/b fināls			
16:25	Diska mešana			
16:30		200 m priekšskr.	Trīsoļlēcšana	
16:45	Augstlēcšana		Augstlēcšana	
16:50			Lodes grūšana	
17:00	200 m priekšskr.			
17:30		Trīsoļlēcšana		200 m priekšskr.
17:40		Diska mešana		
17:55			200 m priekšskr.	
18:05				Lodes grūšana
18:15	800 m			
18:25		800 m		
18:35				Trīsoļlēcšana
18:40			800 m	
18:50				800 m
19:00		200 m fināls		
19:05	200 m fināls			
19:10				200 m fināls
19:15			200 m fināls	

Augstlēcšana (S U18, U20): 1.41-1.46-1.51-1.56-1.61-1.66-1.70-1.74-1.77...

Augstlēcšana (V U18, U20): 1.46-1.51-1.56-1.61-1.66-1.71-1.76-1.80-1.84-1.87...

Atspēriena dēlītis trīsoļlēcšanā:

SU18: 8m un 10m

SU20: 10m un 11m

VU18: 10m un 11m

VU20: 12m un 13m

Personīgie rīki (lodes) jānodod pulcēšanās vietā ne vēlāk kā 1h pirms sacensību sākuma.